



**MATRIZ DE PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA
EXIGENCIAS EMOCIONALES**

OBJETIVOS: Mejorar las relaciones interpersonales.

AMBITO DE APLICACIÓN :UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

Medidas Preventivas	Fecha Inicio/fin	Responsable	Recursos humanos y materiales	Observaciones / Seguimiento
Incluir en los planes de formación, tanto para PDI como para PAS, cursos para desarrollar habilidades de manejo de situaciones de estrés, cursos de coaching, dinámica de grupos, inteligencia emocional, asertividad...etc.	Inmediata	Servicio de Orientación y Formación Docente, Negociado de Formación del PAS y Servicio de Prevención	El personal de los servicios indicados anteriormente, sus instalaciones y recursos tecnológicos.	Grupo de Trabajo
Creación de un servicio de atención para los trabajadores, dotándole de los medios humanos y materiales necesarios.	Año 2020	Equipo de Gobierno	Grupo multidisciplinar: psicólogo, trabajador social, personal de Ciencias del Trabajo, etc.	Grupo de Trabajo
Profesionalización de determinadas unidades y servicios	Año 2022	Equipo de Gobierno	Establecer esta necesidad según la estructura de la Relación de Puestos de Trabajo del PAS.	Grupo de Trabajo