

## RIESGOS Y RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD EN TRABAJO DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS



### 1. LIMPIEZA DE EDIFICIOS.

#### Riesgos Generales.

- Caídas por resbalones y tropiezos.
- Golpes contra objetos y mobiliario.
- Proyecciones o salpicaduras en ojos.
- Cortes, pinchazos, heridas en manos.
- Sobreesfuerzos en la manipulación de equipos y medios de limpieza.
- Contactos eléctricos.
- Inhalación o ingestión de productos de limpieza.
- Contactos con sustancias o productos de limpieza cáusticos o corrosivos.

#### Medidas Preventivas.

##### *Para encargados y supervisores*

- Identificación de posibles riesgos de los edificios contratados para limpieza.
- Gestión adecuada de los productos de limpieza en cuanto a etiquetado y envases de suministro.
- Organización de los trabajos de limpieza exterior de ventanas con cinturones de seguridad. Elección de los puntos de anclaje del mismo.
- Realización de revisiones periódicas del estado de componentes de los andamios colgados.

- Realización de las pruebas de carga y comprobación del buen funcionamiento de todos los elementos, antes del comienzo del trabajo.

##### *Para operarios*

- En el caso de derrames de líquidos o productos de limpieza sobre el suelo, recoger lo antes posible y secar bien el piso.
- No mojar en exceso el suelo y evitar pisar zonas mojadas.
- Utilizar calzado antideslizante.
- En las escaleras de paso sujétese al pasamanos y no transporte manualmente más de lo que pueda con la mano libre.
- Se barrerá siempre de cara al sentido de avance para detectar obstáculos y dificultades de paso.
- Extremar las precauciones en la limpieza de escaleras. Bajar los peldaños mirando en el sentido de descenso.
- Recoger los útiles y elementos de limpieza una vez terminada la labor.
- En caso de retirar material de limpieza de estanterías o realizar la limpieza en zonas elevadas, no improvise, utilice escaleras portátiles.
- Extremar la precaución en las zonas de pasos estrechos, obstáculos en el pavimento, escaleras, etc..
- En el manejo de cristales rotos u objetos punzantes, utilice guantes apropiados, envuelva los objetos en papel o cartón y tírelos a un contenedor o papelera.
- No introduzca las manos en las papeleras para vaciar las mismas, vuélquelas en la bolsa, carro o contenedor que disponga.
- Levantar y transportar manualmente las cargas utilizando la técnica adecuada a cada circunstancia. No doble la espalda para levantar pesos, flexione las piernas.
- En caso de escurrir las fregonas por torsión, no extremar el esfuerzo en el secado y no dejar caer el peso del cuerpo sobre la misma.
- No accione interruptores de luz, enchufe o desenchufe receptores eléctricos, con las manos mojadas o pisando sobre suelo mojado.
- No tirar del conductor de conexión en el desconexión de receptores eléctricos.
- No pasar la fregona mojada sobre torretas, bases múltiples o bases de clavijas conexionadas así como sobre empalmes en conductores eléctricos conectados.
- No utilizar bayetas o paños empapados de agua en la limpieza de receptores eléctricos (maquinas de escribir eléctricas, ordenadores, estufas, lámparas de mesa, etc.). Siempre utilizar una bayeta ligeramente húmeda con un producto apropiado. Recabe información de su encargado.

- En caso que se produzca algún deterioro de la instalación eléctrica durante la limpieza del local, no manipule ni realice reparaciones en la misma.
- Utilice en todo momento guantes en el manejo de productos de limpieza, y en el caso de trasvases de productos cáusticos o corrosivos desde envases a granel a envases pequeños, utilice protección ocular para evitar salpicaduras a los ojos.
- No utilice el olfato para identificar productos contenidos en envases sin etiquetar. Deseche los que carezcan de dicha identificación del producto.
- El uso de botellas de agua u otro tipo de envase alimentario para contener productos de limpieza puede dar lugar a la ingestión accidental del mismo. Utilizar envases originales o debidamente identificados sin posibilidad de confusión.
- Conozca los productos de limpieza, sus características, riesgos y procedimientos de empleo, así como las medidas de primeros auxilios en caso de accidentes por ingestión o inhalación. Lea la etiqueta del mismo. En los envases comerciales viene detallado el número de teléfono del Servicio de Información Toxicológica (91-5620420).
- No mezclar los productos de limpieza salvo que tenga instrucciones claras sobre compatibilidad de los mismos y su proporción para realizar la mezcla.
- Almacene los envases verticalmente, en forma estable y cerrados.
- En el manejo de los productos de limpieza debe emplear la cantidad precisa evitando los derramamientos.

## 2. PULIDO, ABRILLANTADO Y ENCERADO.

### Riesgos Generales.

Son aplicables los enumerados en el apartado A., con especial hincapié en:

- Caídas al mismo nivel
- Sobreesfuerzos
- Contactos eléctricos.

### Medidas Preventivas.

- Evitar las zonas donde se esté realizando la aplicación de productos abrasivos o ceras.
- En la utilización de máquinas de pulir, abrillantar o encerar, los conductores de conexión se mantendrán libres de empalmes, sin defectos de aislamiento y con bases de clavijas adecuadas para la toma de corriente que garanticen la continuidad del conductor de puesta a tierra.
- En caso de realizar empalmes estos se realizarán mediante bases de enchufe macho-hembra, provisto de puesta a tierra.
- Se evitarán conductores de conexión de gran longitud, evitando las alargaderas excesivas. Emplear enchufes próximos a la zona a tratar.

## 3. LIMPIEZA DE VENTANAS.

### Riesgos.

Son aplicables los enumerados en el apartado 1, con especial hincapié en:

- Caídas a distinto nivel
- Proyección de líquidos sobre ojos.

### Medidas Preventivas.

- Se utilizará protección ocular para evitar salpicaduras de detergentes o productos de limpieza en ojos.
- En el caso de no ser accesibles las ventanas a limpiar, proveerse de útiles adecuados con alargaderas, o utilizar escaleras portátiles, evitando subirse en plataformas, mobiliario u otros elementos improvisados.
- En caso de limpieza exterior de ventanas, es obligatoria la utilización de cinturón de seguridad, anclado a puntos previstos para ello.
- En la limpieza desde el exterior utilizando andamios colgados o góndolas se tendrán en cuenta las normas de seguridad previstas para estos equipos, verificándose periódicamente los puntos de anclaje, contrapesos, estado de ganchos y cables, etc. realizando el embarque y desembarque a cota adecuada, no subiéndose sobre las barandillas o bordes de la protección perimetral de los mismos y realizando el desplazamiento vertical mediante el accionamiento simultáneo de los medios de elevación de que se dispongan.

## 4. EPI's RECOMENDADOS.

- Calzado antideslizante.
- Guantes de protección frente a agresivos químicos.

### Trabajos de limpieza exterior de ventanas.

- Cinturón de seguridad anticaídas.
- Protección ocular

**CONSULTE CON SU ENCARGADO O RESPONSABLE ANTE CUALQUIER DUDA EN EL DESARROLLO DE SU TRABAJO.**

**INFORME A SU RESPONSABLE O ENCARGADO SOBRE CUALQUIER ANOMALÍA SUSCEPTIBLE DE PODER GENERAR UN ACCIDENTE.**