



MATRIZ EXPOSICIÓN, ORIGEN Y MEDIDAS PREVENTIVAS

DIMENSIÓN: EXIGENCIAS EMOCIONALES

RESULTADOS DE LA EXPOSICIÓN Y SU LOCALIZACIÓN	RESULTADOS QUE ORIENTAN SOBRE EL ORIGEN DE LA EXPOSICIÓN	ORIGEN	MEDIDAS PREVENTIVAS
<p>Exposición general: 62,3%</p> <p>Localización:</p> <p>Por encima de la población de referencia todos los puestos y sexo.</p> <p>Superan 50% de prevalencia:</p> <p>Sexo y puestos, excepto PCI, (34,5%) y PAS nivel 6 (42,4%) y 7 (38,1%).</p> <p>Exposición generalizada, trabajar en todos.</p> <p>+ desfavorables</p> <p>Catedrático EU, Funcionario interino de CD, Ayudante Doctor (100%). Cargo académico con personal (88,9%) sin personal (88,2%). Niveles 1-3 con personal (66,7%) y sin personal (60%). Técnicos de Apoyo (64%).</p> <p>Sexo: M 61,2% y H 63,3%</p>	<p>Siempre +Muchas veces</p> <p>¿En tu trabajo se producen momentos o situaciones desgastadoras emocionalmente? 38,2%</p> <p>¿Tu trabajo te afecta emocionalmente? 50,3%</p> <p>Sólo alguna vez + Nunca</p> <p>¿En tu trabajo tienes que ocuparte de los problemas personales de otros? 61,4%</p> <p>¿Tu trabajo, en general, es desgastador emocionalmente? 39,3%</p> <p>Condiciones de trabajo relacionadas:</p> <p>Jornada y Recursos</p> <p>Otras dimensiones:</p> <p>Sentimiento de grupo Claridad de rol Calidad de liderazgo Exigencias de esconder emociones Exigencias cuantitativas</p>	<p>Aspectos de la organización del trabajo que está en el origen de la exposición desfavorable:</p> <p>Relaciones con otras personas: alumnos, compañeros, etc.</p> <p>Las exigencias cuantitativas y cognitivas y la ausencia de calidad de liderazgo, entre otros factores, generan situaciones de estrés, desgaste y ansiedad, debido al trabajo en sí y a las relaciones interpersonales.</p> <p>También, el sistema de evaluación docente por los alumnos, el desarrollo de la carrera profesional, sobre todo, en el PDI Laboral, la incorrecta medición de los tiempos y la falta de planificación suponen unas altas exigencias emocionales en el PDI.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incluir en el Plan de Formación cursos para desarrollar habilidades de manejo de situaciones de estrés, cursos de coaching, dinámica de grupos, inteligencia emocional, asertividad...etc. - Creación de un servicio de atención para los trabajadores, dotándole de los medios humanos y materiales necesarios. - Profesionalización de determinadas unidades y servicios